

7km, damer

Placering	Namn	Förening	Tid
1	Emilia Strandvall		32:33:00
2	Frida Nyqvist	Vasa Endurance	33:17:00
3	Felicia Granholm	Vörå IF	36:19:00
4	Marjo Ena	IK Falken	36:45:00
5	Tuva Kecklund	Solf IK	37:56:00
6	Anna Norrgård	TNT Laihia	38:12:00
7	Ida Backlund	Vörå IF	38:13:00
8	Mia Öst	Maxmo SK	39:11:00
9	Marianne Bergman	Vörå IF	42:29:00
10	Kicki Hedström	Vörå IF	43:40:00
11	Janica Nyman		46:57:00
12	Nina Jansson	Vörå IF	47:04:00
13	Anette Westerberg		50:09:00
14	Minna Aro	TNT Laihia	54:56:00
15	Christina Aro	TNT Laihia	56:02:00

7km, herrar

Placering	Namn	Förening	Tid
1	Jan Kaas	Gamlakarleby IF	25:00:00
2	Christian Grannas	Vörå IF	25:19:00
3	Jesper West	Malax IF	27:49:00
4	Robert Bergkulla		27:55:00
5	Simon Björklund	Maxmo SK	29:36:00
6	Anders Helsing	Vörå IF	30:21:00
7	Hampus Berglund	Vörå IF	30:47:00
8	Andreas Majabacka	Maxmo SK	30:53:00
9	Robert Knipström	OCR Drivkraft	32:50:00
10	Brynolf Dalaholm	Maxmo SK	33:35:00
11	Thomas Nygård	Vasa polisidrottare	33:40:00
12	Hannes Wägar	IF Femman	33:58:00
13	Robin Carp		34:34:00
14	Jonathan Stenlund		35:11:00
15	Johan Nyman	OCR Drivkraft	36:08:00
16	Christian Achrén		36:33:00
17	Tobias Ahlskog	Muik hockey	37:01:00
18	Rune Bodbacka	OCR Drivkraft	37:38:00
19	Henrik Backlund		38:07:00
20	Filip Dahlin		38:12:00
21	Jukka Niittykoski	OCR Drivkraft	43:24:00
22	Kennet Hedström	Vörå IF	43:40:00
23	Pehr-olof kalander	Maxmo SK	47:16:00
	Göte Granholm	Maxmo SK	DNF
	Fredrik Neuman	Kvevlax	DNF
	Bo-Göran Lindvall	IFN	DNS
	Marcus Beijar	Korsholms kommun	DNS

7km, utan tidtagning

Placering	Namn	Förening	Tid
	Mikael Lall		
	David Duvnäs	Maxmo SK	
	William Duvnäs	Maxmo SK	
	Nina Högbacka-Wägar	Kvevlax	
	Annika Österåker	Kvevlax Idrottsvänner	
	Marie-Louise Carp	Vörå IF	
	Thomas Carp	Vörå IF	